

SPORT

## Dieta e itinerari del ciclista doc

Libri e bici è il connubio vincente della presentazione alla **Hoepli** moderata dal blogger Gino Cervi. Si parla di «Allenamento e alimentazione per il ciclismo su strada» di Francesca Rotondi e «La mountain bike e la bicicletta da corsa» di Guido Rubino.

Via **Hoepli** 4, ore 17.30, ingresso libero

